

Progetto grafico di Fabrizio Checcacci
Elaborazione delle immagini di Chiara Vignudini

Accesso al
ricettario 12 mesi



SCAN ME

Calendario scolastico 2023

Un sacco di parole
TIPICHE e ORIGINALI



UN ANNO A TAVOLA
a kilometro 0

IL MENU PROPOSTO
DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE E
CURATO DALLO STAFF DEL SERVIZIO MENSA
PER LE NOSTRE SCUOLE

COMUNE DI RIGNANO SULL'ARNO





COMUNE DI RIGNANO SULL'ARNO

Care bambine e cari bambini,

Cari genitori,

è un piacere potermi rivolgere a tutti voi per presentare il calendario della mensa scolastica per l'anno 2023 dal titolo "A tavola!... tra storia e allegria".

Una corretta alimentazione è alla base della vostra crescita e dello sviluppo psicofisico della persona, per questo mi sta a cuore qualunque forma di promozione per una corretta abitudine alimentare.

L'incontro ai tavoli della mensa tra compagni di banco e insegnanti costituisce molto di più della consumazione di un pasto alimentare in quanto momento di condivisione, conoscenza e di accrescimento della vostra autonomia.

In una ricetta, nei colori e nei sapori di un piatto possiamo trovare legami con la storia, con le risorse naturali, agricole, con la cultura e l'identità del nostro territorio.

Per questo, trovo interessante il tema di questa edizione del calendario, che con bellissime illustrazioni realizzate dai ragazzi della Scuola Secondaria inferiore "G.Papini" di Rignano, punta a far conoscere i piatti tipici della nostra comunità.

Mese dopo mese, nelle ricette e nei sapori di questi piatti, vi invito a soddisfare il vostro palato ma soprattutto a riscoprire il forte legame con le ricchezze ed i prodotti del nostro territorio, nonché a rivivere la passione con cui i nostri nonni e le generazioni passate ci hanno trasmesso queste tradizioni culinarie.

Saluto con affetto tutti coloro che usufruiscono della mensa, meglio conosciuta come "Il più grande ristorante di Rignano" e invito tutte le famiglie a sfogliare questo bellissimo calendario a prova di acquilina in bocca!

Buon appetito

Il Sindaco

Giacomo Certosi

Il progetto grafico per il calendario della mensa per quest'anno scolastico è stato sviluppato dai ragazzi delle classi quinte delle scuole primarie e dalle classi prime della secondaria, il tema centrale è stato quello dei prodotti tipici e delle tradizioni culinarie del territorio. Il cibo al centro del benessere dei nostri alunni a scuola, grazie alla mensa comunale e, a scuola, attraverso un bel lavoro di ricerca ed elaborazione, le classi hanno prodotto una piccola raccolta di piatti tipici per valorizzare il prezioso patrimonio culturale locale della tradizione. Attraverso la scansione dei mesi gli alunni hanno riflettuto sulla buona pratica di consumare cibo di stagione e di filiera corta.

*** La preparazione degli Hamburger potrà variare tra: al pomodoro/alla valdostana**

**** La preparazione del Pesce al forno potrà variare tra: al limone/al pomodoro**

INDICAZIONI GENERALI SULLE DIETE ALTERNATIVE

Le sostituzioni delle preparazioni per le diete alternative saranno effettuate utilizzando piatti a base di legumi, formaggi o pesce, secondo la disponibilità e la stagionalità, mantenendo la rotazione delle preparazioni. Ricordiamo che per le diete speciali legate ad allergie, intolleranze o altre patologie dell'alimentazione, è necessario presentare una certificazione medica che deve essere rinnovata all'avvio di ogni anno scolastico.

Regolamento UE No. 1169/2011

(o regolamento FIAC Fornitura di Informazioni sugli Alimenti ai Consumatori)

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (allegato II)

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati

Crostacei e prodotti a base di crostacei

Uova e prodotti a base di uova

Pesce e prodotti a base di pesce

Arachidi e prodotti a base di arachidi

Soia e prodotti a base di soia

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

Frutta a guscio

Sedano e prodotti a base di sedano.

Senape e prodotti a base di senape

Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

Anidride solforosa e solfiti

Lupini e prodotti a base di lupini

Molluschi e prodotti a base di molluschi



1 DOMENICA	CAPODANNO	PASTA AL RAGÙ FRITTATA BIETOLA YOGURT	17 MARTEDI
2 LUNEDI	VACANZE NATALIZIE	PASTA ROSÈ HAMBURGER* INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	18 MERCOLEDI
3 MARTEDI	VACANZE NATALIZIE	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO SCUOLA PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA) STRACCHINO - PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	19 GIOVEDI
4 MERCOLEDI	VACANZE NATALIZIE	RISO ALLA PARMIGIANA BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	20 VENERDI
5 GIOVEDI	VACANZE NATALIZIE		21 SABATO
			22 DOMENICA
6 VENERDI	EPIFANIA	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE ORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	23 LUNEDI
7 SABATO		GIORNO DELLA MEMORIA POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE	24 MARTEDI
8 DOMENICA		LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI DOLCE	25 MERCOLEDI
9 LUNEDI	POLENTA ALL'OLIO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO - VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	26 GIOVEDI
10 MARTEDI	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO PATATE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	27 VENERDI
11 MERCOLEDI	RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* PISELLI FRUTTA DI STAGIONE		28 SABATO
12 GIOVEDI	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT		29 DOMENICA
13 VENERDI	PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	30 LUNEDI
14 SABATO			
15 DOMENICA			
16 LUNEDI	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	31 MARTEDI





1

MERCOLEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
POLLO AL TEGAME
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

2

GIOVEDÌ

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE ALLA LIVORNESE
PATATE PREZZEMOLATE
YOGURT

3

VENERDÌ

PASTA ALLA CARRETTIERA
FORMAGGIO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

4

SABATO

5

DOMENICA

6

LUNEDÌ

PASTA ROSÈ
FRITTATA
CAVOLFOIRE
FRUTTA DI STAGIONE

7

MARTEDÌ

PASTA ALL'OLIO
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO
FRUTTA DI STAGIONE

8

MERCOLEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ
INSALATA MISTA
DOLCE

9

GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

10

VENERDÌ

CREMA DI PATATE E CAROTE
BASTONCINI DI PESCE
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

11

SABATO

12

DOMENICA

13

LUNEDÌ

POLENTA ALL'OLIO
FORMAGGIO SEMISTAGIONATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

14

MARTEDÌ

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

RISO ALLA PARMIGIANA
HAMBURGER*
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

15

MERCOLEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

GIOVEDÌ GRASSO

16

GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO
PESCE GRATINATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

17

VENERDÌ

18

SABATO

19

DOMENICA

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE

20

LUNEDÌ

PASTA AL RAGÙ
FRITTATA
BIETOLA
YOGURT

MARTEDÌ GRASSO

21

MARTEDÌ

PASTA ROSÈ
HAMBURGER*
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

22

MERCOLEDÌ

CHICCHE DI PATATE AL POMODORO SCUOLA
PRIMARIA
(PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA)
STRACCHINO - PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

23

GIOVEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
BASTONCINI DI PESCE
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

24

VENERDÌ

25

SABATO

CARNEVALE

26

DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

27

LUNEDÌ

POLENTA ALL'OLIO
HAMBURGER*
INSALATA DI CAVOLO
FRUTTA DI STAGIONE

28

MARTEDÌ





1
MERCOLEDI

LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO COTTO
SPINACI
DOLCE

2
GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO - VERDURE
PESCE AL FORNO **
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

3
VENERDÌ

PASTA ALL'OLIO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

4
SABATO

5
DOMENICA

6
LUNEDÌ

PASTA AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

7
MARTEDÌ

RAVOLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
VERDURE COTTE
FRUTTA DI STAGIONE

8
MERCOLEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
POLLO AL TEGAME
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

9
GIOVEDÌ

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE ALLA LIVORNESE
PATATE PREZZEMOLATE
YOGURT

10
VENERDÌ

PASTA ALLA CARRETTIERA
FORMAGGIO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

11
SABATO

12
DOMENICA

13
LUNEDÌ

PASTA ROSÈ
FRITTATA
CAVOLFOIRE
FRUTTA DI STAGIONE

14
MARTEDÌ

PASTA ALL'OLIO
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO
FRUTTA DI STAGIONE

15
MERCOLEDI

LASAGNE AL RAGÙ
INSALATA MISTA
DOLCE

16
GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

CREMA DI PATATE E CAROTE
BASTONCINI DI PESCE
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

17
VENERDÌ

18
SABATO

19
DOMENICA

POLENTA ALL'OLIO
FORMAGGIO SEMISTAGIONATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

20
LUNEDÌ

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

21
MARTEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
HAMBURGER *
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

22
MERCOLEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

23
GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO
PESCE GRATINATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

24
VENERDÌ

25
SABATO

26
DOMENICA

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE

27
LUNEDÌ

PASTA AL RAGÙ
FRITTATA
BIETOLA
YOGURT

28
MARTEDÌ

PASTA ROSÈ
HAMBURGER *
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

29
MERCOLEDI

CHICCHE DI PATATE AL POMODORO SCUOLA
PRIMARIA
(PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA)
STRACCHINO - PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

30
GIOVEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
BASTONCINI DI PESCE
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

31
VENERDÌ



1
SABATO

2
DOMENICA

3
LUNEDÌ
PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

4
MARTEDÌ
POLENTA ALL'OLIO
HAMBURGER*
INSALATA DI CAVOLO
FRUTTA DI STAGIONE

5
MERCOLEDÌ
LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO COTTO
SPINACI
DOLCE

6
GIOVEDÌ
VACANZE PASQUALI

7
VENERDÌ
VACANZE PASQUALI

8
SABATO
VACANZE PASQUALI

9
DOMENICA
PASQUA

10
LUNEDÌ
LUNEDÌ DELL'ANGELO

11
MARTEDÌ
VACANZE PASQUALI

12
MERCOLEDÌ
PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO CON VERDURA
FRUTTA DI STAGIONE
DA OGGI
SI SERVE
IL MENU
ESTIVO

13
GIOVEDÌ
PASTA ALL'OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

14
VENERDÌ
TORTELLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

15
SABATO

16
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT
17
LUNEDÌ

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
18
MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE
19
MERCOLEDÌ

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE
20
GIOVEDÌ

PASTA ALL'OLIO
HAMBURGER*
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
21
VENERDÌ

22
SABATO

23
DOMENICA

SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ
24
LUNEDÌ

FESTA DELLA LIBERAZIONE
25
MARTEDÌ

LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
26
MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE
27
GIOVEDÌ

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRITTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE
28
VENERDÌ

29
SABATO

30
DOMENICA



1

LUNEDÌ

FESTA DEL LAVORO

2

MARTEDÌ

PASTA ROSÈ
FRITTATA E PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

3

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO FRESCO E
BASILICO
POLLO ARROSTO E INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

4

GIOVEDÌ

PASSATO DI VERDURE
STRACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

5

VENERDÌ

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO SCUOLA
PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA)
BASTONCINI DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

6

SABATO

7

DOMENICA

8

LUNEDÌ

PASTA AL POMODORO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

9

MARTEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

10

MERCOLEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

11

GIOVEDÌ

PASTA ALL'OLIO
FRITTATA
BIETOLE
FRUTTA DI STAGIONE

12

VENERDÌ

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO* *)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

13

SABATO

14

DOMENICA

15

LUNEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

16

MARTEDÌ

PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE
BIETOLA
YOGURT

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO CON VERDURA
FRUTTA DI STAGIONE

17

MERCOLEDÌ

PASTA ALL'OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

18

GIOVEDÌ

TORTELLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

19

VENERDÌ

20

SABATO

21

DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT

22

LUNEDÌ

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

23

MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

24

MERCOLEDÌ

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN
BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

25

GIOVEDÌ

PASTA ALL'OLIO
HAMBURGER *
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

26

VENERDÌ

27

SABATO

28

DOMENICA

RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

29

LUNEDÌ

PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE

30

MARTEDÌ

LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

31

MERCOLEDÌ





1
GIOVEDÌ
PASTA AL POMODORO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

2
VENERDÌ
MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRITTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE

3
SABATO

4
DOMENICA

5
LUNEDÌ
RISO ALLA PARMIGIANA
ARROSTO DI MANZO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

6
MARTEDÌ
PASTA ROSÈ
FRITTATA E PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

7
MERCOLEDÌ
PASTA AL POMODORO FRESCO E
BASILICO
POLLO ARROSTO E INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

8
GIOVEDÌ
PASSATO DI VERDURE
STRACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

9
VENERDÌ
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO SCUOLA
PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA)
BASTONCINI DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

10
SABATO

11
DOMENICA

**FINE DELLE LEZIONI SCUOLA PRIMARIA E
SECONDARIA INFERIORE**

12
LUNEDÌ
PASTA AL POMODORO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

13
MARTEDÌ
RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

14
MERCOLEDÌ
LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

15
GIOVEDÌ
PASTA ALL'OLIO
FRITTATA
BIETOLE
FRUTTA DI STAGIONE

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO **)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE
16
VENERDÌ

17
SABATO

18
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
19
LUNEDÌ

PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE
BIETOLA
YOGURT
20
MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO CON VERDURA
FRUTTA DI STAGIONE
21
MERCOLEDÌ

PASTA ALL'OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE
22
GIOVEDÌ

TORTELLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
23
VENERDÌ

24
SABATO

25
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT
26
LUNEDÌ

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
27
MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE
28
MERCOLEDÌ

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN
BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE
29
GIOVEDÌ

PASTA ALL'OLIO
HAMBURGER *
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
30
VENERDÌ

FINE ATTIVITA' SCUOLA DELL'INFANZIA



1
SABATO

2
DOMENICA

3
LUNEDI
RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

4
MARTEDI
PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE

5
MERCOLEDI
LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

6
GIOVEDI
PASTA AL POMODORO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

7
VENERDI
MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRITTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE

8
SABATO

9
DOMENICA

10
LUNEDI
RISO ALLA PARMIGIANA
ARROSTO DI MANZO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

11
MARTEDI
PASTA ROSÈ
FRITTATA E PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

12
MERCOLEDI
PASTA AL POMODORO FRESCO E
BASILICO
POLLO ARROSTO E INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

13
GIOVEDI
PASSATO DI VERDURE
STRACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

14
VENERDI
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO SCUOLA
PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA)
BASTONCINI DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

15
SABATO

16
DOMENICA

PASTA AL POMODORO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE
17
LUNEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
18
MARTEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT
19
MERCOLEDI

PASTA ALL'OLIO
FRITTATA
BIETOLE
FRUTTA DI STAGIONE
20
GIOVEDI

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO **)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE
21
VENERDI

22
SABATO

23
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
24
LUNEDI

PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE
BIETOLA
YOGURT
25
MARTEDI

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO CON VERDURA
FRUTTA DI STAGIONE
26
MERCOLEDI

PASTA ALL'OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE
27
GIOVEDI

TORTELLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
28
VENERDI

FINE ATTIVITA' ASILI NIDO

29
SABATO

30
DOMENICA

31
LUNEDI



Progetto didattico-educativo: Chiara Vignudini e Lucia Prati

- Classi che hanno sviluppato il progetto:
- 5^A A e 5^A B di Rignano, hanno coordinato gli alunni della primaria di Rignano i docenti: Emanuela Capuzzello, Nadia Gagnarli, Tommaso Galanti e Stefania Innocenti;
 - 5^A A di Troghi, hanno coordinato gli alunni della primaria di Troghi i docenti: Sandra Losi, Annalisa Morandi e Laura Nardini.
 - 1^A A, B, C della scuola secondaria di 1. gr di Rignano, ha coordinato gli alunni la docente: Chiara Vignudini
- I laboratori di continuità didattica si sono svolti alla scuola secondaria di 1. gr di Rignano, sotto il coordinamento della docente di Arte e Immagine: Chiara Vignudini.

Progetto grafico, acquisizione dei disegni, degli elementi grafici e impaginazione del ricettario della tradizione locale: Chiara Vignudini.



1 MARTEDI	17 GIOVEDI
2 MERCOLEDI	18 VENERDI
3 GIOVEDI	19 SABATO
	20 DOMENICA
4 VENERDI	21 LUNEDI
5 SABATO	22 MARTEDI
6 DOMENICA	
7 LUNEDI	23 MERCOLEDI
8 MARTEDI	24 GIOVEDI
9 MERCOLEDI	25 VENERDI
10 GIOVEDI	26 SABATO
	27 DOMENICA
11 VENERDI	28 LUNEDI
12 SABATO	29 MARTEDI
13 DOMENICA	
14 LUNEDI	30 MERCOLEDI
15 MARTEDI	31 GIOVEDI
16 MERCOLEDI	





1

VENERDI

2

SABATO

3

DOMENICA

INIZIO ATTIVITA' ASILI NIDO

4

LUNEDI

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT

5

MARTEDI

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

6

MERCOLEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

7

GIOVEDI

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

8

VENERDI

PASTA ALL'OLIO
HAMBURGER *
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

9

SABATO

10

DOMENICA

11

LUNEDI

RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

12

MARTEDI

PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE

13

MERCOLEDI

LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

14

GIOVEDI

PASTA AL POMODORO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

15

VENERDI

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRITTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE

16

SABATO

17

DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA
ARROSTO DI MANZO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

18

LUNEDI

PASTA ROSÈ
FRITTATA E PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

19

MARTEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E
BASILICO
POLLO ARROSTO E INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

20

MERCOLEDI

PASSATO DI VERDURE
STRACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

21

GIOVEDI

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO SCUOLA
PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA)
BASTONCINI DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

22

VENERDI

23

SABATO

24

DOMENICA

PASTA AL POMODORO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

25

LUNEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

26

MARTEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

27

MERCOLEDI

PASTA ALL'OLIO
FRITTATA
BIETOLE
FRUTTA DI STAGIONE

28

GIOVEDI

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO ***)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

29

VENERDI

30

SABATO

INIZIO ANNO SCOLASTICO 2021/2022





1
DOMENICA

2
LUNEDI
RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

3
MARTEDI
PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE
BIETOLA
YOGURT

4
MERCOLEDI
PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO CON VERDURA
FRUTTA DI STAGIONE

5
GIOVEDI
PASTA ALL'OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

6
VENERDI
TORTELLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

7
SABATO

8
DOMENICA

9
LUNEDI
PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT

10
MARTEDI
PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

11
MERCOLEDI
PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

12
GIOVEDI
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

13
VENERDI
PASTA ALL'OLIO
HAMBURGER *
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

14
SABATO

15
DOMENICA

16
LUNEDI
RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE
17
MARTEDI

LASAGNE AL PESTO
PROSCIUTTO E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
18
MERCOLEDI

PASTA AL POMODORO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE
19
GIOVEDI

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRITTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE
20
VENERDI

21
SABATO

22
DOMENICA

DA OGGI
SI SERVE
IL MENU
INVERNALE
POLENTA ALL'OLIO
FORMAGGIO SEMISTAGIONATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE
23
LUNEDI

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
PATATE
FRUTTA DI STAGIONE
24
MARTEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
HAMBURGER *
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE
25
MERCOLEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT
26
GIOVEDI

PASTA AL POMODORO
PESCE GRATINATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE
27
VENERDI

28
SABATO

29
DOMENICA

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE
30
LUNEDI

PASTA AL RAGÙ
FRITTATA
BIETOLA
YOGURT
31
MARTEDI



1
MERCOLEDÌ
TUTTI I SANTI

2
GIOVEDÌ
CHITCHE DI PATATE AL POMODORO SCUOLA PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA) STRACCHINO - PISELLI FRUTTA DI STAGIONE

3
VENERDÌ
RISO ALLA PARMIGIANA BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE

4
SABATO

5
DOMENICA

6
LUNEDÌ
PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE ORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE

7
MARTEDÌ
POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE

8
MERCOLEDÌ
LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI DOLCE

9
GIOVEDÌ
PASTA AL POMODORO - VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE

10
VENERDÌ
PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE

11
SABATO

12
DOMENICA
FESTA SANTO PATRONO SAN LEOLINO

13
LUNEDÌ
PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE

14
MARTEDÌ
RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE

15
MERCOLEDÌ
RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE

MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE PATATE PREZZEMOLATE YOGURT
16
GIOVEDÌ

PASTA ALLA CARRETTIERA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE
17
VENERDÌ

18
SABATO

19
DOMENICA

PASTA ROSE FRITTATA CAVOLFIORRE FRUTTA DI STAGIONE
20
LUNEDÌ

PASTA ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCELLETTO FRUTTA DI STAGIONE
21
MARTEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ INSALATA MISTA DOLCE
22
MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO FORMAGGIO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE
23
GIOVEDÌ

CREMA DI PATATE E CAROTE BASTONCINI DI PESCE PISELLI FRUTTA DI STAGIONE
24
VENERDÌ

25
SABATO

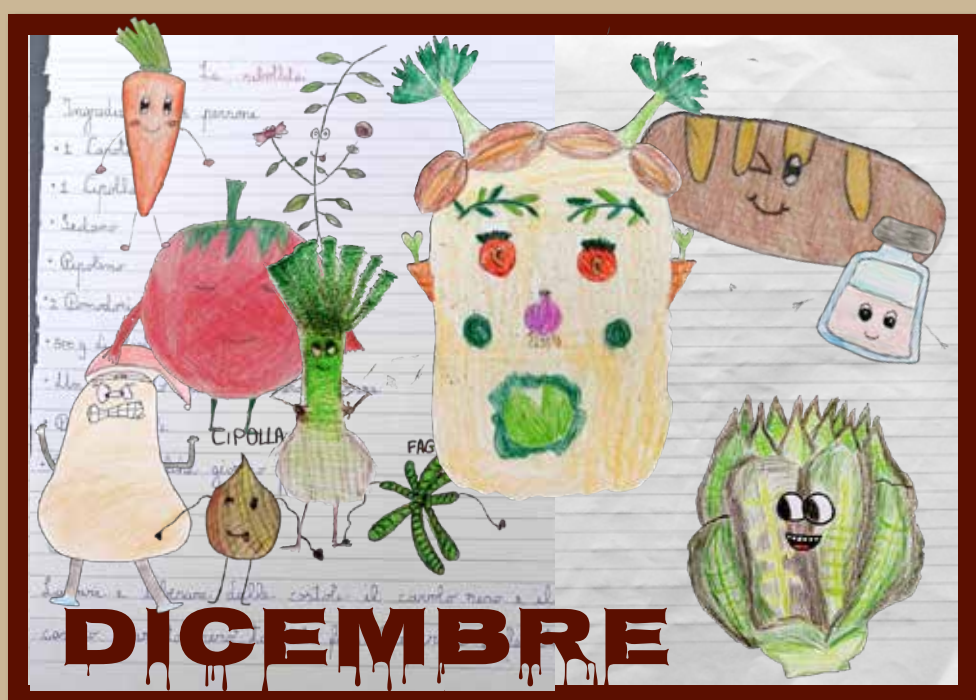
26
DOMENICA

POLENTA ALL'OLIO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE
27
LUNEDÌ

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO PATATE FRUTTA DI STAGIONE
28
MARTEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* PISELLI FRUTTA DI STAGIONE
29
MERCOLEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT
30
GIOVEDÌ



1 VENERDI	PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE
2 SABATO	
3 DOMENICA	
4 LUNEDI	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE
5 MARTEDI	PASTA AL RAGÙ FRITTATA BIETOLA YOGURT
6 MERCOLEDI	PASTA ROSÈ HAMBURGER* INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
7 GIOVEDI	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO SCUOLA PRIMARIA (PASTA AL POMODORO NIDO E INFANZIA) STRACCHINO - PISELLI FRUTTA DI STAGIONE
8 VENERDI	RISO ALLA PARMIGIANA BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE
9 SABATO	
10 DOMENICA	
11 LUNEDI	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE ORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE
12 MARTEDI	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE
13 MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI DOLCE
14 GIOVEDI	PASTA AL POMODORO - VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE
15 VENERDI	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
16 SABATO	

	17 DOMENICA
PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	18 LUNEDI
RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	19 MARTEDI
RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	20 MERCOLEDI
MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE PATATE PREZZEMOLATE YOGURT	21 GIOVEDI
PASTA ALLA CARRETTIERA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	22 VENERDI
	23 SABATO
	24 DOMENICA
SANTO NATALE	25 LUNEDI
SANTO STEFANO	26 MARTEDI
VACANZE NATALIZIE	27 MERCOLEDI
VACANZE NATALIZIE	28 GIOVEDI
VACANZE NATALIZIE	29 VENERDI
VACANZE NATALIZIE	30 SABATO
VACANZE NATALIZIE	31 DOMENICA