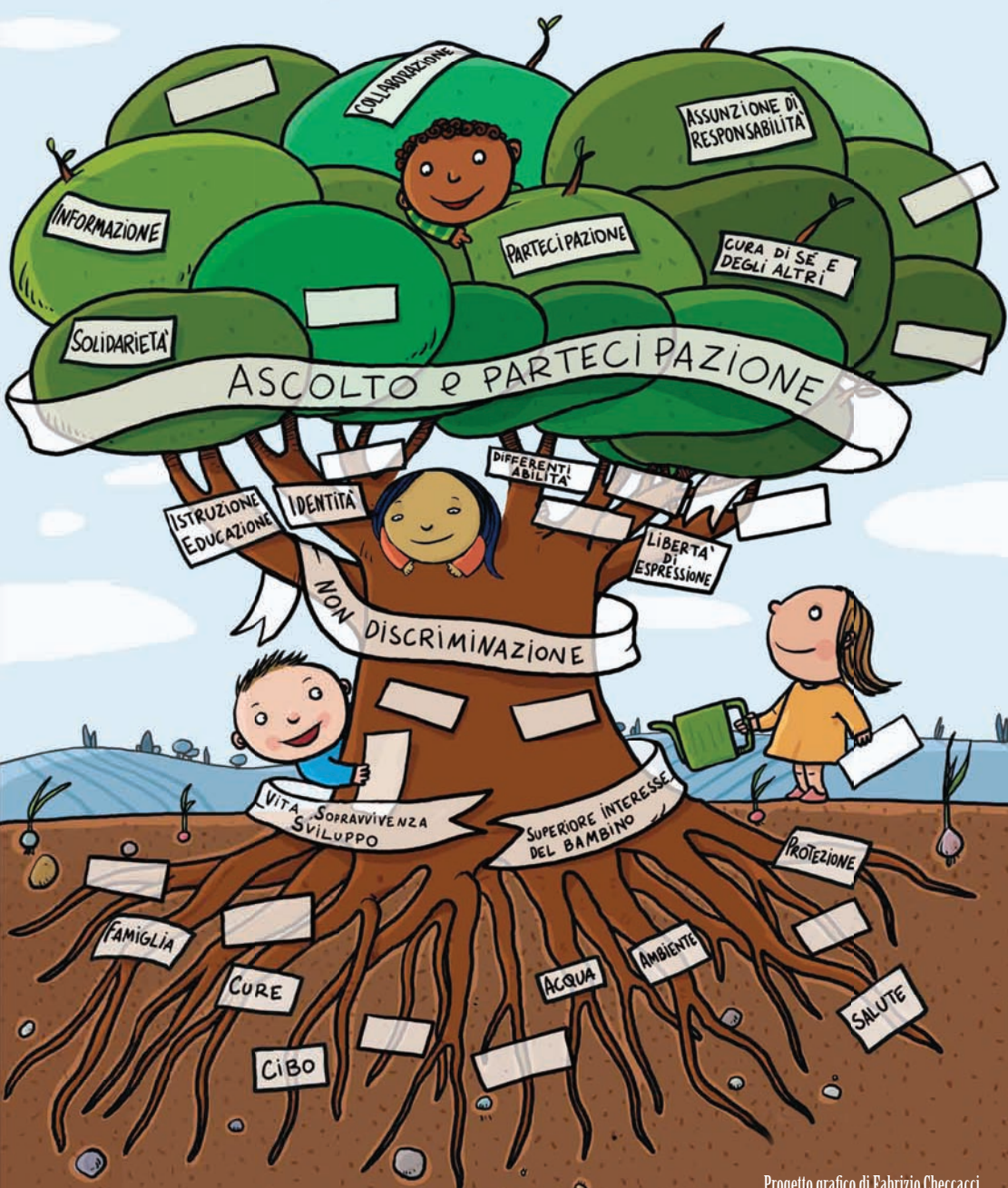




COMUNE DI RIGNANO SULL'ARNO

MENU alla CARTA

IL MENU' PROPOSTO
DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE
E CURATO DALLO STAFF DEL SERVIZIO MENSA
PER LE NOSTRE SCUOLE





COMUNE DI RIGNANO SULL'ARNO

Care bambine e cari bambini, cari genitori,

il 20 novembre 2019 ricorre il trentesimo anniversario della Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti dell'Infanzia, approvata nel 1989.

L'adozione della convenzione internazionale è stata una pietra miliare per i diritti dei bambini. Per la prima volta i bambini non sono stati visti come oggetti passivi che dovevano essere assistiti, ma come persone che partecipano attivamente alle decisioni da prendere.

Solo con il passare del tempo è possibile verificare se la convenzione sia davvero rispettata e vedere se i bambini sono protetti, rispettati e a loro agio in un ambiente senza alcun tipo di violenza fisica o psicologica.

Da parte nostra abbiamo deciso di dedicare questo calendario alla riflessione e alla diffusione della Convenzione, un testo ancora attuale ai nostri giorni. Siamo sicuri che coloro che usufruiscono della mensa - che da anni chiamiamo "il più grande ristorante di Rignano" - siano genitori consapevoli di una battaglia di civiltà che riguarda tanto i bambini di oggi quanto gli adulti di domani.

La forza della nostra Comunità, infatti, nasce dalla condivisione di valori ed esperienze che partono, fin da piccoli, negli spazi della ristorazione comune e, con la stessa cura che quotidianamente poniamo nella qualità del cibo, vogliamo pensare al futuro dei bambini.

Buon appetito!

Daniele Lorenzini

CONVENZIONE ONU SUI DIRITTI DELL'INFANZIA

APPROVATA DALL'ASSEMBLEA GENERALE DELLE NAZIONI UNITE

IL 20 NOVEMBRE 1989,

RATIFICATA DALL'ITALIA
CON LEGGE DEL 27 MAGGIO 1991 N. 176

DEPOSITATA PRESSO LE NAZIONI UNITE
IL 5 SETTEMBRE 1991

SAPEVI DI AVERE DEI DIRITTI? SAPEVI CHE ESISTE UNA CONVENZIONE SUI DIRITTI DELL'INFANZIA?

I TUOI DIRITTI STABILISCONO QUELLO CHE TI È PERMESSO DI FARE, E QUELLO CHE DEVE FARE CHI SI OCCUPA DI TE PER ASSICURARTI FELICITÀ SALUTE E SICUREZZA. CERTO, ANCHE TU HAI DELLE RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DEGLI ALTRI BAMBINI E DEGLI ADULTI, PER ASSICURARE IL RISPETTO DEI LORO DIRITTI. UNA CONVENZIONE È UN ACCORDO FRA NAZIONI CHE VOGLIONO OBBEDIRE ALLE STESSLE LEGGI. SI DICE CHE IL GOVERNO DI UNA NAZIONE RATIFICA UNA CONVENZIONE QUANDO ACCETTA DI OBBEDIRE ALLA LEGGE SCRITTA NELLA CONVENZIONE STESSA. LO STATO ITALIANO HA RATIFICATO LA CONVENZIONE SUI DIRITTI DELL'INFANZIA IL 27 MAGGIO 1991. CIÒ SIGNIFICA CHE IL NOSTRO GOVERNO DEVE ASSICURARSI CHE OGNI BAMBINO ABBA TUTTI I DIRITTI ELENCAO NELLA CONVENZIONE. CIASCUN ARTICOLO DELLA CONVENZIONE SPIEGA UNO DEI TUOI DIRITTI.

LA CONVENZIONE SUI DIRITTI DELL'INFANZIA È STATA SCRITTA PER GLI AVVOCATI, PERCIÒ NEMMENO PER GLI ADULTI È FACILE E COMPRESIBILE. ABBIAMO DECISO DI SCEGLIERE I DIRITTI CHE CI SEMBRANO PIÙ IMPORTANTI E SPIEGARLI CON PAROLE NOSTRE.

HAI IL DIRITTO DI SAPERE QUALI SONO I TUOI DIRITTI: LO DICE L'ARTICOLO 42!

INDICAZIONI GENERALI SULLE DIETE ALTERNATIVE

Le sostituzioni delle preparazioni per le diete alternative saranno effettuate utilizzando piatti a base di legumi, formaggi o pesce, secondo la disponibilità e la stagionalità, mantenendo la rotazione delle preparazioni. Ricordiamo che per le diete speciali legate ad allergie, intolleranze o altre patologie dell'alimentazione, è necessario presentare una certificazione medica che deve essere rinnovata all'avvio di ogni anno scolastico.

Regolamento UE No. 1169/2011

(o regolamento FIAC Fornitura di Informazioni sugli Alimenti ai Consumatori)

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (allegato II)

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati

Crostacei e prodotti a base di crostacei

Uova e prodotti a base di uova

Pesce e prodotti a base di pesce

Arachidi e prodotti a base di arachidi

Soia e prodotti a base di soia

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

Frutta a guscio

Sedano e prodotti a base di sedano.

Senape e prodotti a base di senape

Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

Anidride solforosa e solfiti

Lupini e prodotti a base di lupini

Molluschi e prodotti a base di molluschi

OGNI BAMBINO E OGNI RAGAZZO HA I DIRITTI ELENCATI NELLA CONVENZIONE: NON HA IMPORTANZA CHI È NÉ CHI SONO I SUOI GENITORI, NON HA IMPORTANZA IL COLORE DELLA PELLE NÉ IL SESSO NÉ LA RELIGIONE, NON HA IMPORTANZA CHE LINGUA PARLA, NÉ SE È UN DISABILE, NÉ SE È RICCO O POVERO



GENNAIO

1

MARTEDI

CAPODANNO

2

MERCOLEDI

VACANZE NATALIZIE

3

GIOVEDI

VACANZE NATALIZIE

4

VENERDI

VACANZE NATALIZIE

5

SABATO

VACANZE NATALIZIE

6

DOMENICA

**EPIFANIA
CONCERTO DELLA BEFANA**

7

LUNEDI

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE

8

MARTEDI

PASTA AL PESTO
FRITTATA
BIETOLA
YOGURT

9

MERCOLEDI

PASTA AI PORRI ROSÈ
HAMBURGER
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

10

GIOVEDI

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO
STRACCHINO
CAVOLFOIORE
FRUTTA DI STAGIONE

11

VENERDI

RISO ALLA PARMIGIANA
PESCE AL FORNO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

12

SABATO

13

DOMENICA

14

LUNEDI

PASSATO DI VERDURE CON ORZO
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

15

MARTEDI

POLENTA ALL'OLIO
PESCE AL FORNO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

16

MERCOLEDI

LASAGNE AL PESTO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
SPINACI
DOLCE

PASTA CON VERDURE
HAMBURGER
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

17

GIOVEDI

PASTA AL PESCE
SPEZZATINO DI TACCHINO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

18

VENERDI

19

SABATO

20

DOMENICA

PASTA AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

21

LUNEDI

RAVIOLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

22

MARTEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
POLLO AL TEGAME
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

23

MERCOLEDI

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE ALLA LIVORNESE
CECI ALL'OLIO
YOGURT

24

GIOVEDI

PASTA ALLA CARRETTIERA
MOZZARELLA
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

25

VENERDI

26

SABATO

27

DOMENICA

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO SEMISTAG.
CAVOLFOIORE
FRUTTA DI STAGIONE

28

LUNEDI

PASTA ALL'OLIO
CECI
CAROTE FILANGÈ
FRUTTA DI STAGIONE

29

MARTEDI

LASAGNE AL RAGÙ
INSALATA MISTA
DOLCE

30

MERCOLEDI

PASTA AL SUGO FINITO
FRITTATA
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

31

GIOVEDI



HAI IL DIRITTO DI AVERE UN NOME, E AL MOMENTO DELLA TUA NASCITA IL TUO NOME, IL NOME DEI TUOI GENITORI E LA DATA DOVREBBERO VENIRE SCRITTI. HAI IL DIRITTO DI AVERE UNA NAZIONALITÀ E IL DIRITTO DI CONOSCERE I TUOI GENITORI E DI VENIRE ACCUDITO DA LORO



FEBBRAIO

1

VENERDI

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE AL FORNO
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

2

SABATO

3

DOMENICA

4

LUNEDI

RISO ALL'OLIO
ROAST BEEF
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

5

MARTEDI

PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
CAROTE FILANÈ
FRUTTA DI STAGIONE

6

MERCOLEDI

PASTA AL POMODORO
FRITTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

7

GIOVEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

8

VENERDI

POLENTA ALL'OLIO
PESCE GRATINATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

9

SABATO

10

DOMENICA

11

LUNEDI

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE

12

MARTEDI

PASTA AL PESTO
FRITTATA
BIETOLA
YOGURT

13

MERCOLEDI

PASTA AI PORRI ROSÈ
HAMBURGER
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

14

GIOVEDI

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO
STRACCHINO
CAVOLFIORÈ
FRUTTA DI STAGIONE

15

VENERDI

RISO ALLA PARMIGIANA
PESCE AL FORNO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

16

SABATO

17

DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON ORZO
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

18

LUNEDI

POLENTA ALL'OLIO
PESCE AL FORNO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

19

MARTEDI

LASAGNE AL PESTO
PR. COTTO/PR. CRUDO
SPINACCI
DOLCE

20

MERCOLEDI

PASTA CON VERDURE
HAMBURGER
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

21

GIOVEDI

PASTA AL PESCE
SPEZZATINO DI TACCHINO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

22

VENERDI

23

SABATO

24

DOMENICA

PASTA AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

25

LUNEDI

RAVIOLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

26

MARTEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
POLLO AL TEGAME
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

27

MERCOLEDI

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE ALLA LIVORNESE
CECI ALL'OLIO
YOGURT

28

GIOVEDI



QUANDO DEGLI ADULTI PRENDONO UNA DECISIONE CHE TI RIGUARDA IN QUALSIASI MANIERA, HAI DIRITTO DI ESPRIMERE LA TUA OPINIONE E GLI ADULTI DEVONO PRENDERTI SUL SERIO



MARZO

1

VENERDI

PASTA ALLA CARRETTIERA
MOZZARELLA
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

2

SABATO

3

DOMENICA

4

LUNEDI

PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO SEMISTAG.
CAVOLFIORE
FRUTTA DI STAGIONE

5

MARTEDI

PASTA ALL'OLIO
CECI - CAROTE FILANGÈ
FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI GRASSO

6

MERCOLEDI

LASAGNE AL RAGÙ
INSALATA MISTA
DOLCE

7

GIOVEDI

PASTA AL SUGO FINTO
FRITTATA
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

8

VENERDI

MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE AL FORNO
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

9

SABATO

10

DOMENICA

11

LUNEDI

RISO ALL'OLIO
ROAST BEEF
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

12

MARTEDI

PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
CAROTE FILANGÈ
FRUTTA DI STAGIONE

13

MERCOLEDI

PASTA AL POMODORO
FRITTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

14

GIOVEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

15

VENERDI

POLENTA ALL'OLIO
PESCE GRATINATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

16

SABATO

17

DOMENICA

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE

18

LUNEDI

PASTA AL PESTO
FRITTATA
BIETOLA
YOGURT

19

MARTEDI

PASTA AI PORRI ROSÈ
HAMBURGER
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

20

MERCOLEDI

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO
STRACCHINO
CAVOLFIORE
FRUTTA DI STAGIONE

21

GIOVEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
PESCE AL FORNO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

22

VENERDI

23

SABATO

24

DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON ORZO
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

25

LUNEDI

POLENTA ALL'OLIO
PESCE AL FORNO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

26

MARTEDI

LASAGNE AL PESTO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
SPINACI
DOLCE

27

MERCOLEDI

PASTA CON VERDURE
HAMBURGER
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

28

GIOVEDI

PASTA AL PESCE
SPEZZATINO DI TACCHINO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

29

VENERDI

30

SABATO

31

DOMENICA



HAI IL DIRITTO DI IMPARARE E DI ESPRIMERTI PER MEZZO DELLE PAROLE,
DELLA SCRITTURA, DELL'ARTE
E COSÌ VIA, A MENO CHE
QUESTE ATTIVITÀ NON
DANNEGGINO I DIRITTI
DEGLI ALTRI



APRILE

1

LUNEDÌ

PASTA AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

2

MARTEDÌ

RAVIOLI BURRO E SALVIA
FRITTATA
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

3

MERCOLEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
POLLO AL TEGAME
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

4

GIOVEDÌ

MINESTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE ALLA LIVORNESE
CECI ALL'OLIO
YOGURT

5

VENERDÌ

PASTA ALLA CARRETTIERA
MOZZARELLA
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

6

SABATO

7

DOMENICA

8

LUNEDÌ

PASTA AL POMODORO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

DA OGGI
SI SERVE
IL MENU
ESTIVO

9

MARTEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

10

MERCOLEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

11

GIOVEDÌ

PASTA AL PESTO
FRITTATA
SPINACI
FRUTTA DI STAGIONE

12

VENERDÌ

MINESTRA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

13

SABATO

14

DOMENICA

15

LUNEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE COTTE
FRUTTA DI STAGIONE

16

MARTEDÌ

PASTA AL PESTO
PESCE AL FORNO
BIETOLA
YOGURT

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)
CAPRESE
FRUTTA DI STAGIONE

17

MERCOLEDÌ

VACANZE PASQUALI

18

GIOVEDÌ

VACANZE PASQUALI

19

VENERDÌ

VACANZE PASQUALI

20

SABATO

PASQUA

21

DOMENICA

LUNEDÌ DELL'ANGELO

22

LUNEDÌ

VACANZE PASQUALI

23

MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

24

MERCOLEDÌ

FESTA DELLA LIBERAZIONE

25

GIOVEDÌ

PASTA AGLIO E OLIO
SCALOPPINE ARISTA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

26

VENERDÌ

27

SABATO

28

DOMENICA

RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

29

LUNEDÌ

PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE

30

MARTEDÌ





HAI IL DIRITTO DI INCONTRARE ALTRE PERSONE, FARE AMICIZIA CON LORO,
E FONDARE DELLE
ASSOCIAZIONI, A
MENO CHE CIÒ NON
DANNEGGI I DIRITTI
DEGLI ALTRI.



MAGGIO

1 MERCOLEDÌ	FESTA DEL LAVORO	MINISTRA IN BRODO VEGETALE TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO) PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	17 VENERDÌ
2 GIOVEDÌ	PASTA ALLE ZUCCHINE POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE		18 SABATO
3 VENERDÌ	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA PATATE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE		19 DOMENICA
4 SABATO			
5 DOMENICA			
6 LUNEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA ARROSTO DI MANZO CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	20 LUNEDÌ
7 MARTEDÌ	PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO) FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO PESCE AL FORNO BIETOLA YOGURT	21 MARTEDÌ
8 MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO SCALOPPINE DI ARISTA ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO) CAPRESE FRUTTA DI STAGIONE	22 MERCOLEDÌ
9 GIOVEDÌ	PASSATO DI VERDURE MOZZARELLA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLIO E OLIO PETTO POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	23 GIOVEDÌ
10 VENERDÌ	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PESCE AL FORNO INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	TORTELLI AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	24 VENERDÌ
11 SABATO			25 SABATO
12 DOMENICA			26 DOMENICA
13 LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO PR. COTTO/PR. CRUDO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO YOGURT	27 LUNEDÌ
14 MARTEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESCE FESA DI TACCHINO ARROSTO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	28 MARTEDÌ
15 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	29 MERCOLEDÌ
16 GIOVEDÌ	PASTA AL PESTO FRITTATA SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO FILETTO DI PESCE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	30 GIOVEDÌ
		PASTA AGLIO E OLIO SCALOPPINE ARISTA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	31 VENERDÌ

HAI IL DIRITTO DI AVERE UNA VITA PRIVATA. PER ESEMPIO, PUOI TENERE UN DIARIO CHE GLI ALTRI NON HANNO IL DIRITTO DI LEGGERE.



GIUGNO

1 SABATO		PASTA AL POMODORO PR. COTTO/ PR. CRUDO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	17 LUNEDI
2 DOMENICA	FESTA DELLA REPUBBLICA		
3 LUNEDI	RISO AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	18 MARTEDI
4 MARTEDI	PASTA AL RAGÙ MOZZARELLA E POMODORO FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	19 MERCOLEDI
5 MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO CECI E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FRITTATA SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	20 GIOVEDI
6 GIOVEDI	PASTA ALLE ZUCCHINE POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO) PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	21 VENERDI
7 VENERDI	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA PATATE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE		22 SABATO
8 SABATO			23 DOMENICA
9 DOMENICA		RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	24 LUNEDI
10 LUNEDI	RISO ALLA PARMIGIANA ARROSTO DI MANZO CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO PESCE AL FORNO BIETOLA YOGURT	25 MARTEDI
FINE DELLE LEZIONI SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA INFERIORE		PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO) CAPRESE FRUTTA DI STAGIONE	26 MERCOLEDI
11 MARTEDI	PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO) FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLIO E OLIO PETTO POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	27 GIOVEDI
12 MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO SCALOPPINE DI ARISTA ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA DI STAGIONE	TORTELLI AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	28 VENERDI
13 GIOVEDI	PASSATO DI VERDURE MOZZARELLA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	FINE ATTIVITA' SCUOLA DELL'INFANZIA	
14 VENERDI	CNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PESCE AL FORNO INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		29 SABATO
15 SABATO			30 DOMENICA
16 DOMENICA			





HAI IL DIRITTO DI RACCOGLIERE INFORMAZIONI DALLE RADIO, DAI GIORNALI, DALLE TELEVISIONI, DAI LIBRI DI TUTTO IL MONDO. GLI ADULTI DOVREBBERO ASSICURARSI CHE TU RICEVA DELLE INFORMAZIONI CHE PUOI CAPIRE



LUGLIO

1 LUNEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO YOGURT	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO SCALOPPINE DI ARISTA ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA DI STAGIONE	17 MERCOLEDI
2 MARTEDI	PASTA AL PESCE FESA DI TACCHINO ARROSTO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE MOZZARELLA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	18 GIOVEDI
3 MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO PESCE AL FORNO INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	19 VENERDI
4 GIOVEDI	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO FILETTO DI PESCE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		20 SABATO
5 VENERDI	PASTA AGLIO E OLIO SCALOPPINE ARISTA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE		21 DOMENICA
6 SABATO			
7 DOMENICA			
8 LUNEDI	RISO AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO PR. COTTO/ PR. CRUDO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	22 LUNEDI
9 MARTEDI	PASTA AL RAGÙ MOZZARELLA E POMODORO FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	23 MARTEDI
10 MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO CECI E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	24 MERCOLEDI
11 GIOVEDI	PASTA ALLE ZUCCHINE POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FRITTATA SPINACI FRUTTA DI STAGIONE	25 GIOVEDI
12 VENERDI	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA PATATE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA IN BRODO VEGETALE TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO) PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	26 VENERDI
13 SABATO		FINE ATTIVITA' ASILI NIDO	
14 DOMENICA			27 SABATO
15 LUNEDI	RISO ALLA PARMIGIANA ARROSTO DI MANZO CAROTE COTTE FRUTTA DI STAGIONE		28 DOMENICA
16 MARTEDI	PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO) FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE		29 LUNEDI
			30 MARTEDI
			31 MERCOLEDI



NESSUNO DEVE FARTI DEL MALE IN NESSUN MODO. GLI ADULTI DOVREBBERO ASSICURARSI CHE TU SIA PROTETTO DA ABUSI, VIOLENZE O NEGLIGENZE. NEMMENO I TUOI GENITORI HANNO IL DIRITTO DI FARTI DEL MALE



AGOSTO

1 VENERDI			17 SABATO
2 VENERDI			18 DOMENICA
3 SABATO			19 LUNEDI
4 DOMENICA			20 MARTEDI
5 LUNEDI		PERCHÉ LA SOCIETÀ DOVREBBE SENTIRSI RESPONSABILE SOLTANTO DELL'EDUCAZIONE DEI BAMBINI, E NON DELL'EDUCAZIONE DEGLI ADULTI DI OGNI ETÀ? (ERICH FROMM)	21 MERCOLEDI
6 MARTEDI			22 GIOVEDI
7 MERCOLEDI	L'EDUCAZIONE NON È IL RISPETTO DELLE REGOLE MA IL RISPETTO DEGLI UOMINI. (ANONIMO)		23 VENERDI
8 GIOVEDI			24 SABATO
9 VENERDI			25 DOMENICA
10 SABATO			26 LUNEDI
11 DOMENICA			27 MARTEDI
12 LUNEDI		"EDUCARE" VUOL ANCHE DIRE "VENIRE EDUCATI". QUELLA EDUCATIVA È UNA RELAZIONE A DUE DOVE CHI EDUCA E CHI È EDUCATO NON SONO DISTINGUIBILI. (VITTORINO ANDREOLI)	28 MERCOLEDI
13 MARTEDI			29 GIOVEDI
14 MERCOLEDI	SI EDUCA MOLTO CON QUELLO CHE SI DICE, ANCOR PIÙ CON QUEL CHE SI FA, MOLTO PIÙ CON QUEL CHE SI È. (SANT'IGNAZIO DI ANTIOCHIA)		30 VENERDI
15 GIOVEDI	FERRAGOSTO		31 SABATO
16 VENERDI			



SE SEI DISABILE, FISICO O PSICHICO,
HAI DIRITTO A CURE SPECIALI E A
UN'ISTRUZIONE SPECIALE, CHE TI
PERMETTANO DI CRESCERE COME GLI
ALTRI BAMBINI

SETTEMBRE

1
DOMENICA

2
LUNEDI

3
MARTEDI

INIZIO ATTIVITA' ASILI NIDO

4
MERCOLEDI
LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

5
GIOVEDI
PASTA AL PESTO
FRITTATA
SPINACI
FRUTTA DI STAGIONE

6
VENERDI
MINISTRA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

7
SABATO

8
DOMENICA

9
LUNEDI
RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE COTTE
FRUTTA DI STAGIONE

10
MARTEDI
PASTA AL PESTO
PESCE AL FORNO
BIETOLA
YOGURT

11
MERCOLEDI
PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)
CAPRESE
FRUTTA DI STAGIONE

12
GIOVEDI
PASTA AGLIO E OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

13
VENERDI
TORTELLI AL POMODORO
FRITTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

14
SABATO

15
DOMENICA

INIZIO ANNO SCOLASTICO 2019/2020

16
LUNEDI
PASSATO DI VERDURE CON ORZO
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
17
MARTEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE
18
MERCOLEDI

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE
19
GIOVEDI

PASTA AGLIO E OLIO
SCALOPPINE ARISTA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
20
VENERDI

21
SABATO

22
DOMENICA

RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE
23
LUNEDI

PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE
24
MARTEDI

LASAGNE AL PESTO
CECI E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
25
MERCOLEDI

PASTA ALLE ZUCCHINE
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE
26
GIOVEDI

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRITTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE
27
VENERDI

28
SABATO

29
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA
ARROSTO DI MANZO
CAROTE COTTE
FRUTTA DI STAGIONE
30
LUNEDI



HAI IL DIRITTO DI GODERE DI UNA BUONA SALUTE. CIÒ SIGNIFICA CHE DEVI RICEVERE CURE MEDICHE E FARMACI QUANDO SEI MALATO. GLI ADULTI DOVREBBERO FARE DI TUTTO PER EVITARE CHE I BAMBINI SI AMMALINO, IN PRIMO LUOGO NUTRENDOLI E PRENDENDOSI CURA DI LORO



OTTOBRE

1

MARTEDI

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)
FRITTATA
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

2

MERCOLEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
SCALOPPINE DI ARISTA
ZUCCHINE TRIFOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

3

GIOVEDI

PASSATO DI VERDURE
MOZZARELLA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

4

VENERDI

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO
PESCE AL FORNO
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

5

SABATO

6

DOMENICA

7

LUNEDI

PASTA AL POMODORO
PR. COTTO/ PR. CRUDO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

8

MARTEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

9

MERCOLEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

10

GIOVEDI

PASTA AL PESTO
FRITTATA
SPINACI
FRUTTA DI STAGIONE

11

VENERDI

MINESTRA IN BRODO VEGETALE
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)
PATATE PREZZEMOLATE
FRUTTA DI STAGIONE

12

SABATO

13

DOMENICA

14

LUNEDI

RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE COTTE
FRUTTA DI STAGIONE

15

MARTEDI

PASTA AL PESTO
PESCE AL FORNO
BIETOLA
YOGURT

16

MERCOLEDI

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)
CAPRESE
FRUTTA DI STAGIONE

PASTA AGLIO E OLIO
PETTO POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

17

GIOVEDI

TORTELLI AL POMODORO
FRITTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

18

VENERDI

19

SABATO

20

DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON ORZO
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
YOGURT

21

LUNEDI

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

22

MARTEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO
FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE

23

MERCOLEDI

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

24

GIOVEDI

PASTA AGLIO E OLIO
SCALOPPINE ARISTA
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

25

VENERDI

26

SABATO

27

DOMENICA

DA OGGI
SI SERVE
IL MENU
INVERNALE

RISO ALL'OLIO
ROAST BEEF
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

28

LUNEDI

PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
CAROTE FILANGÈ
FRUTTA DI STAGIONE

29

MARTEDI

PASTA AL POMODORO
FRITTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

30

MERCOLEDI

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

31

GIOVEDI



HAI IL DIRITTO DI RICEVERE UN'ISTRUZIONE. DEVI RICEVERE UN'ISTRUZIONE PRIMARIA E DEV'ESSERE GRATUITA. DOVRESTI ANCHE POTER ANDARE ALLA SCUOLA SECONDARIA



NOVEMBRE

1 VENERDI	TUTTI I SANTI	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	18 LUNEDI
2 SABATO		RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	19 MARTEDI
3 DOMENICA			
4 LUNEDI	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	20 MERCOLEDI
5 MARTEDI	PASTA AL PESTO FRITTATA BIETOLA YOGURT	MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE CECI ALL'OLIO YOGURT	21 GIOVEDI
6 MERCOLEDI	PASTA AI PORRI ROSÈ HAMBURGER INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA CARRETTIERA MOZZARELLA FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	22 VENERDI
7 GIOVEDI	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO STRACCHINO CAVOLFOIORE FRUTTA DI STAGIONE		23 SABATO
8 VENERDI	RISO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		24 DOMENICA
9 SABATO			
10 DOMENICA			
11 LUNEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SEMISTAG. CAVOLFOIORE FRUTTA DI STAGIONE	25 LUNEDI
12 MARTEDI	FESTA SANTO PATRONO SAN LEOLINO	PASTA ALL'OLIO CECI CAROTE FILANÈ FRUTTA DI STAGIONE	26 MARTEDI
13 MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO PR. COTTO/ PR. CRUDO SPINACI DOLCE	LASAGNE AL RAGÙ INSALATA MISTA DOLCE	27 MERCOLEDI
14 GIOVEDI	PASTA CON VERDURE HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO FINITO FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	28 GIOVEDI
15 VENERDI	PASTA AL PESCE SPEZZATINO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	29 VENERDI
16 SABATO			30 SABATO
17 DOMENICA			



LO SCOPO DELLA TUA ISTRUZIONE È DI SVILUPPARE AL MEGLIO LA TUA PERSONALITÀ,
I TUOI TALENTI E LE TUE CAPACITÀ MENTALI E FISICHE. L'ISTRUZIONE DOVREBBE
ANCHE PREPARARTI A VIVERE IN MANIERA RESPONSABILE E PACIFICA, IN UNA
SOCIETÀ LIBERA,
NEL RISPETTO DEI DIRITTI
DEGLI ALTRI E NEL RISPETTO
DELL'AMBIENTE



DICEMBRE

1 DOMENICA	
2 LUNEDÌ	RISO ALL'OLIO ROAST BEEF PISELLI FRUTTA DI STAGIONE
3 MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE FILANDE FRUTTA DI STAGIONE
4 MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
5 GIOVEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT
6 VENERDÌ	POLENTA ALL'OLIO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE
7 SABATO	
8 DOMENICA	IMMACOLATA CONCEZIONE
9 LUNEDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE
10 MARTEDÌ	PASTA AL PESTO FRITTATA BIETOLA YOGURT
11 MERCOLEDÌ	PASTA AI PORRI ROSÈ HAMBURGER INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
12 GIOVEDÌ	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO STRACCHINO CAVOLFORE FRUTTA DI STAGIONE
13 VENERDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE
14 SABATO	
15 DOMENICA	
16 LUNEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE

POLENTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	17 MARTEDÌ
LASAGNE AL PESTO PR. COTTO/ PR. CRUDO SPINACI DOLCE	18 MERCOLEDÌ
PASTA CON VERDURE HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	19 GIOVEDÌ
PASTA AL PESCE SPEZZATINO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	20 VENERDÌ
	21 SABATO
	22 DOMENICA
VACANZE NATALIZIE	23 LUNEDÌ
VACANZE NATALIZIE	24 MARTEDÌ
SANTO NATALE	25 MERCOLEDÌ
SANTO STEFANO	26 GIOVEDÌ
VACANZE NATALIZIE	27 VENERDÌ
VACANZE NATALIZIE	28 SABATO
VACANZE NATALIZIE	29 DOMENICA
VACANZE NATALIZIE	30 LUNEDÌ
VACANZE NATALIZIE	31 MARTEDÌ